



Burkina Faso e Mali

Com Sofia Aparício



Resumo da Viagem



Tipo de Viagem

Cultura, Aventura



Dormida

Hotel, Guesthouse



Transportes

Mini-bus, táxis e voo interno



Reservas

Min: 3 pessoas | Max: 7 pessoas



Voo não incluído

Valor indicativo: a partir de 600€

Detalhes

Incluído na viagem: ✓

Acompanhamento líder 100 Rota e Guia local no interior do país

Alojamento em Hotel e Guesthouse (quarto duplo/twin) Todos os pequenos almoços Transportes e Transfers (se dentro do programa) Todas as demais atividades mencionadas no programa

Incluído no Mali:

Acompanhamento líder 100 Rota e guia local
5 noites em em Hotel/Guesthouse (quarto duplo/twin ou triplo) Todos os pequenos almoços | 4 almoços Vão Ouagadougou-Bamako (classe económica) Todos os transportes e transfers (se dentro das datas do programa) | Todas as atividades mencionadas no programa

Não incluído na viagem: ✗

Vãos internacionais **a partir de: 600€** (preço indicativo)
Visto Burkina Faso cerca de: 160€

Alimentação não especificada: cerca de 25€/dia)

Despesas pessoais | Suplemento Quarto Individual: Sob consulta

Seguro pessoal | recomendamos IATI seguros de viagem

Não incluído no Mali:

Alimentação não especificada (cerca de 10€/dia) | Visto: Sob consulta

Atividades não incluídas no roteiro Despesas pessoais |

Gorjetas Suplemento quarto individual: Sob consulta

Seguro pessoal | recomendamos IATI seguros de viagem

A Viagem

13 a 23 Janeiro (11 dias) + Extensão ao Mali 23-28 Janeiro

O Burkina Faso oferece uma experiência única, rica em diversas culturas africanas ancestrais e com um panorama político atual muito interessante.

A diversidade étnica é o coração deste país, e da região na verdade, tendo cada comunidade as suas tradições, músicas, danças e festivais únicos. Nesta viagem, estão incluídas visitas a várias aldeias e pequenos bairros de etnias diferentes, pelo que os grupos de viajantes serão sempre pequenos, por forma a preservar a autenticidade das formas de vida local.

O país é conhecido pela sua rica produção artística, incluindo esculturas em madeira, têxtil e cerâmica, que refletem as identidades locais. E também a música tradicional, com instrumentos como o balafon e o djembé, proporcionam uma imersão na cultura local.

Tanto o Burkina Faso como o Mali estão a viver mudanças políticas importantes, sendo uma oportunidade de entender os processos de transição democrática na África Ocidental e da renovação do sonho pan-africano.

Queres explorar o Burkina Faso e o Mali connosco e ter a oportunidade de vivenciar uma cultura vibrante e entender o contexto político em transformação?



Programa

Dia 1 | Origem-Ouagadougou (chegada)

13/janeiro

Este dia está reservado aos voos de ida de Portugal para o Burkina Faso

Estadia: Hotel ou Guesthouse em Ouagadougou

Dia 2 | Ouagadougou

14/janeiro

Bem-vindos a Ouagadougou! A nossa viagem começa na capital do Burkina Faso, uma cidade antiga que foi o centro do estado Mossi, a maior etnia que habita o país. Tomamos o pequeno almoço mais tarde, para descansarmos bem e vamos depois ao Museu Nacional, onde podemos ter o primeiro contacto com a diversidade de etnias que habitam este país.

Damos umas voltas pela cidade para nos ambientarmos e passamos por um dos locais mais icónicos: Memorial de Thomas Sankara. Começamos assim a interiorizar um pouco da história e situação política do país.

Estadia: Hotel/Guesthouse em Ouagadougou

Alimentação: Pequeno-almoço incluído

Dia 3 | Ouagadougou

15/janeiro

Encontramo-nos a meio da manhã e sugiro uma visita ao Museu da Música e percebemos que a arte está bem enraizada nos costumes deste país, onde habitam tantas etnias. Passeamos pelos arredores e vemos como os mercados e as esplanadas fazem parte do quotidiano burkinabé.

Antes de regressarmos ao hotel, visitamos ainda a grande Catedral.

Estadia: Hotel/Guesthouse em Ouagadougou

Alimentação: Pequeno-almoço incluído

Dia 4 | Ouagadougou- Bobo-Dioulasso

16/janeiro

Deixamos a capital para entrar no interior do país. O nosso dia vai ser passado em viagem até ao próximo destino, Bobo-Dioulasso, a segunda maior cidade do país, conhecida como um centro cultural e de música. À saída de Ouagadougou, passamos pelo Monumento aos Heróis da Nação e vemos que a Aliança dos Estados do Sahel está bem publicitada por todo o lado. Pelo caminho, visitamos os caimões sagrados na aldeia de Sabou. Paramos em Boromo para almoçar e à tarde visitamos ainda Boni, uma aldeia Bwa, conhecida pela sua igreja esculpida com máscaras Calao. Chegamos a Bobo, descansamos da longa viagem. Amanhã é um dia de descoberta e quem sabe, de compra de muitos souvenirs.

Estadia: Hotel/Guesthouse em Bobo-Dioulasso

Alimentação: Pequeno-almoço incluído

Dia 5 | Bobo-Dioulasso

17/janeiro

Começamos o nosso dia com a visita à primeira mesquita de Dioulassoba, excelente exemplo da arquitetura sudanesa do Sahel, feita de adobe e com o chão em areia. Subimos ao terraço para uma linda vista sobre a cidade? Seguimos para o bairro antigo de Dioulassoba, para conhecer os costumes da etnia Bobo. Neste bairro, podemos ver a primeira casa dos antepassados dos Bobo, percebemos alguns dos seus rituais e admiramos as máscaras e instrumentos musicais expostos na Associação dos Comedores de Amendoim. Mergulhamos depois no grande mercado de Bobo e passamos um belo fim de tarde num dos cabarets do bairro Bolomakoté. No Burkina Faso, o termo cabaret é muito diferente do nosso: trata-se de um grande pátio aberto, onde a população se reúne para beber cerveja de sorgo enquanto músicos tocam instrumentos regionais como o balafon ou o djembé. Desfruta!

Estadia: Hotel/Guesthouse em Bobo-Dioulasso

Alimentação: Pequeno-almoço incluído

Dia 6 | Bobo-Dioulasso-Banfora

18/janeiro

Hoje rumamos a sudoeste, até à cidade Banfora, que se desenvolveu graças à indústria da cana de açúcar e que se localiza a meio da linha ferroviária que liga Ouagadougou a Abidjan (Costa do Marfim). Estamos no triângulo das fronteiras entre 3 países: Burkina Faso, Costa do Marfim e Mali. Naturalmente, que nesta região as culturas se cruzam e se misturam. Instalamo-nos e seguimos para os Dômes de Fabédougou, onde faremos uma caminhada e subida por esta paisagem rochosa esculpida pela natureza. Lá em cima, podemos observar a imensidão à nossa volta. Se sobrarem forças caminhamos até às cascatas de Karfiguela, uma beleza natural intocada, onde nos podemos refrescar. Durante este dia passamos por imensas plantações de cana de açúcar e arrozais e vemos como vivem e trabalham as pessoas nesta região. o regresso a casa, visitamos ainda os ateliers subterrâneos das mulheres de etnia Turka e descobrimos a sua história.

Estadia: Hotel/Guesthouse em Banfora

Alimentação: Pequeno-almoço incluído

Dia 7 | Banfora

19/janeiro

Saímos de manhã em direção a Sindou, literalmente “terra da proteção” e capital do país Sénoufo. Pelo caminho, paramos em Wolonkoto e visitamos a família do chefe da aldeia admirando os lindos celeiros tradicionais que aqui se constroem. Chegados a Sindou, fazemos uma caminhada pelos Picos de Sindou, uma maravilha geomorfológica desta região e ouvimos a história da chegada do povo Sénoufo. Pela tarde, convidamos-vos a conhecer o lago de Tingrela, contempla a natureza e o silêncio tranquilo das suas águas. Fazemos um passeio de piroga no lago, haverá hipopótamos?

Estadia: Hotel/Guesthouse em Banfora

Alimentação: Pequeno-almoço incluído

Dia 8 | Banfora-Diébouyou

20/janeiro

A manhã leva-nos para leste até à cidade de Diébougou. Aqui, visitamos a gruta militar, que serviu de fortaleza durante a Primeira Guerra Mundial. Atualmente, esta gruta está maioritariamente habitada por milhares de morcegos. Após almoço, temos a oportunidade de visitar duas aldeias de etnia Djan e Birifor, muito típicas desta região, e conversar com os seus habitantes. Ao fim da tarde, bebemos uma bebida fresquinha numa das esplanadas de Diébougou frequentadas pelos locais.

Estadia: Hotel/Guesthouse em Diébougou

Alimentação: Pequeno-almoço incluído

Dia 9 | Diébougou-Pô

21/janeiro

Continuamos para leste, numa imersão no país Lobi, até chegarmos a Pô, a nossa casa nos próximos 2 dias. Visitamos aldeias de diferentes ramos da etnia Lobi, que foram das poucas a conservar intactos os seus valores culturais e que resistiram à colonização. Conhecemos os seus costumes, rituais e a sua história, paramos em Léo para almoçar e seguimos para Pô, onde descansamos.

Estadia: Hotel/Guesthouse em Pô

Alimentação: Pequeno-almoço incluído

Dia 10 | Pô-Parque Nazinga-Tiébelé-Pô

22/janeiro

Bem cedo, partimos em direção ao Parque Nazinga. Emergimos na floresta com o objetivo de ver a fauna local. Se tivermos sorte, talvez consigamos avistar alguns elefantes selvagens do Burkina. À tarde ainda temos tempo de visitar Tiébelé, uma cidade de etnia Kasséna e teremos um príncipe local como cicerone na corte real. Este local onde as casas são pintadas periodicamente pelas mulheres, é simplesmente magnífico!

Estadia: Hotel/Guesthouse em Pô

Alimentação: Pequeno-almoço incluído

Dia 11 | Pô- Ouagadougou (regresso) OU EXTENSÃO AO MALI (Opcional)

23/janeiro

Este é o dia de regresso. Cedo partimos em direção a Ouagadougou, onde deveremos chegar ao início da tarde. O teu voo será ao início da madrugada, resta-nos fazer check-in e se houver tempo quiçá comprar algum do singular artesanato desta região de África. Esperamos que a viagem tenha ido ao encontro das tuas melhores expectativas e até já!

EXTENSÃO AO MALI (opcional) | Caso tenhas optado por fazer a extensão pernoitarás ainda em Ouagadougou. O resto do dia será para preparar e falar da extensão ao mítico Mali. A viagem ao Mali é uma experiência enriquecedora do ponto de vista cultural e humano. Apesar dos desafios logísticos, o país oferece um património histórico único, tradições milenares e uma população resiliente e acolhedora.

Estadia: Hotel/Guesthouse em Ouagadougou

Alimentação: Pequeno-almoço incluído

Dia 12 | Ouagadougou-Bamako (Mali) | EXTENSÃO AO MALI (Opcional)

24/janeiro

Hoje apanhamos o voo direto para Bamako, capital do Mali, dividida ao meio pelo grande Rio Níger. À chegada, aguardam-nos os nossos guias locais. Ainda antes de nos instalarmos no hotel, vemos a difícil vida dos apanhadores de areia e visitamos uma aldeia numa das ilhotas do rio Níger. Ficamos para ver o pôr do sol que é magnífico.

Estadia: Hotel/Guesthouse em Bamako

Alimentação: Pequeno-almoço e almoço incluído

Dia 13 | Bamako | EXTENSÃO AO MALI (Opcional)

25/janeiro

Despertamos cedo para descobrir os locais mais emblemáticos de Bamako, o Museu Nacional e seus jardins, o monumento da Independência, o grande mercado e a ponte antiga. Ao final da tarde, subimos a uma das colinas da cidade para perceber a sua imensidão.

Estadia: Hotel/Guesthouse em Bamako

Alimentação: Pequeno-almoço e almoço incluído

Dia 14 | Bamako-San | EXTENSÃO AO MALI (Opcional)

26/janeiro

Rumamos a leste, até à cidade de San e apreciamos a linda paisagem do Sahel africano. Pelo caminho, visitamos Segou Koro, uma aldeia com grande importância histórica, que foi capital do Império Bambara.

Chegamos a San e visitamos a grande Mesquita de adobe, outro excelente exemplar da arquitetura sudanesa do Sahel e podemos compará-la com a Mesquita que vimos em Bobo-Dioulasso no Burkina.

Estadia: Hotel/Guesthouse em San

Alimentação: Pequeno-almoço e almoço incluído

Dia 15 | San-Segou | EXTENSÃO AO MALI (Opcional)

27/janeiro

Voltamos para Segou e conhecemos calmamente esta cidade que vive nas margens do rio Níger. Um passeio de piroga ao fim do dia está incluído e não podemos perder as várias lojas de artesanato que por aqui existem. Quem sabe, após o jantar, os nossos amigos guias nos preparem uma surpresa.

Estadia: Hotel/Guesthouse em San

Alimentação: Pequeno-almoço e almoço incluído

Dia 16 | San-Bamako | EXTENSÃO AO MALI (Opcional)

28/janeiro

Regressamos devagar a Bamako, e ainda visitamos uma fábrica de tecidos artesanais e visitamos uma aldeia conhecida pela pirografia de cabaças. Depois de jantar em Bamako, é hora de regressar a casa. Boa viagem e um grande bem-haja por nos teres acompanhado nesta aventura!

