



Afeganistão

Com Manuel Montes



Resumo da Viagem



Tipo de Viagem

Cultura, Aventura



Dormida

Hotel, Guesthouse



Transportes

Mini-bus, táxis



Reservas

Min: 5 pessoas | Max: 8 pessoas



Voo não incluído

Valor indicativo: **a partir de** 1000€

Detalhes

Incluído na viagem: ✓

- 14 noites de alojamento | Hotel e Comboio noturno Teerão-Mashad
- Todas as refeições (do dia 2 ao dia 14 da viagem) | Voo doméstico Mazar-Cabul
- Acompanhamento do líder 100 Rota no Irão
- Acompanhamento de líder local e 100 Rota no Afeganistão
- Todos os transportes, incluindo transfers (se dentro das datas do programa)
- Todas as entradas nos monumentos/locais mencionados no programa

Não incluído na viagem: ✗

- x Vãos internacionais | **a partir de:** 1000€ (valor indicativo)
- x Alimentação não especificada (cerca de 15€/dia) | Visto Irão: 75 EUR | Visto Afeganistão: 120 USD
- x Atividades não incluídas no roteiro | Suplemento Quarto individual: 380€
- x Despesas pessoais | Gorjetas
- x Seguro pessoal | recomendamos [IATI Seguros de viagem](#)

A Viagem

18 Outubro a 1 Novembro 2025

De Teerão a Cabul conhecemos parte de antigas, importantes e algo míticas rotas comerciais. Começamos em Teerão e divertimo-nos na imensa e jovem capital iraniana, e aproveitamos para conhecer o seu bazar e a parte mais cultural a norte. Pela noite seguimos até Mashad numa das linhas de comboio mais famosas do médio oriente e daqui partimos até ao Afeganistão, um país multiétnico, encaixado no coração do centro-sul da ásia. País sempre disputado por fazedores de impérios e de exércitos que o sempre tentaram subjugar, mas que chocaram sempre de frente com o espírito feroz de independência do seu povo. Tão independentes que sempre teve dificuldades em fundir-se numa verdadeira nação, mas sim, vivendo numa manta de retalhos de fações étnicas em luta e alianças por vezes aleatórias.

Hoje, uma sociedade ferida de dor devido aos últimos anos, mas que ainda assim preserva uma generosidade e vontade de viver que não te vai deixar indiferente. O resto é política e "jogo de xadrez" entre grandes potências. Atreves-te, nesta viagem exclusiva a conhecer connosco este incrível povo?

Vamos?



Programa

Dia 1 | Teerão (chegada)

18/out

Dia reservado à tua viagem. Deverás chegar de madrugada depois de uma noite em viagem, após o check-in se quiseres podes começar a explorar a extensa capital.

Estadia: Hotel Venrus ou similar

Dia 2 | Teerão e comboio noturno para Mashad

19/out | **HORA DE SAÍDA PREVISTA: 09:30h** | **HORA DE SAÍDA PREVISTA para a estação comboio: 16:30h**

O plano para o dia de hoje é que possamos caminhar tranquilamente pelas ruas de Teerão durante maior parte do dia.

Sugiro que façamos uma primeira visita matinal (caso esteja aberto) ao Museu “Den of Espionage”, outrora Embaixada dos Estados Unidos da América.

Daqui saímos em direção ao Bazar e mergulhamos a fundo nas suas ruelas e no simpático povo iraniano que nos irá brindar com certeza com muitos sorrisos.

Depois de almoço, calmamente regressamos ao hotel e estamos livres até às 16/17h, hora em que partimos para a Estação de comboios de Teerão e embarcamos no mítico comboio noturno que nos leva até Mashad.

Estadia: Comboio noturno

Alimentação: Pequeno-almoço, almoço e jantar

Dia 3 | Chegada a Mashad

20/out | **HORA DE SAÍDA: Consoante hora de chegada a Mashad**

Ao início do dia, caso não haja atrasos estamos em Mashad. O plano é colocar as bagagens no Hotel e rumar até ao Consulado Afegão, a cerca de 500m do nosso alojamento. O processo ocupará grande parte da manhã.

Ao entardecer, contemplamos o incrível Santuário do Imam Reza já com as cores da sua iluminação artificial ligadas.

Estadia: Khorshid Taban Hotel ou similar em Mashad

Alimentação: Pequeno-almoço, almoço e jantar

Dia 4 | Mashad-Herat (Afeganistão)

21/out | **HORA DE SAÍDA PREVISTA: 04:00h**

Hoje é o grande dia! Já em viaturas afegãs, cerca das 3/4h da manhã partimos em direção a Herat, uma das mais importantes cidades do país, e património UNESCO, onde prevemos chegar entre as 14/15h. Resta-nos fazer o check-in e antes do fim do dia caminhar no parque em redor do hotel e começar a tomar o pulso à sociedade afegã.

Estadia: Sadaf Hotel ou similar em Herat

Alimentação: Pequeno-almoço, almoço e jantar

Dia 5 | Herat

22/out | **HORA DE SAÍDA PREVISTA: 09:30h**

Hoje, já carregados de energia, botamos o pé na rua e começamos por visitar o agitado bazar de Herat. Vamos demorar-nos, pelo que a hora de almoço chegará e daqui saímos para a cidadela.

A cidade, capturada por Alexandre, o Grande em 330 a.c cresceu e assim foi construída uma cidadela/fortaleza. O local manteve a sua importância para os seguintes impérios, mesmo antes de se tornar o bastião abássida já no século VIII d.c.

Antes de regressarmos ao alojamento surpreendemo-nos com os Minaretes do antigo complexo de Musallah, grande parte destruído pelos britânicos no século XIX.

Estadia: Sadaf Hotel ou similar em Herat

Alimentação: Pequeno-almoço, almoço e jantar

Dia 6 | Herat-Kandahar

23/out | **HORA DE SAÍDA PREVISTA: 06:30h**

O dia reserva-nos uma viagem de 10/12 horas de Herat a Kandahar, passANDO pelas províncias de Helmand e Farah.

Paramos para fotos, almoçar e saborear frutas frescas no caminho. Chegamos a Kandahar ao fim do dia recheados de boas imagens e já preparados para conhecer Kandahar, a cidade e região mais conservadoras do Afeganistão.

Estadia: Hotel em Kandahar

Alimentação: Pequeno-almoço, almoço e jantar

Dia 7 | Kandahar

24/out | **HORA DE SAÍDA PREVISTA: 09:00h**

Bem-vindos a Kandahar. Uma cidade com bastante importância histórica na região, sobretudo devido à sua localização geográfica. Grande centro de comércio e agricultura, viu aqui nascer o movimento Talibã.

Começamos o nosso tour visitando a Mesquita do Manto do Profeta Maomé e o Mausoléu de Ahmed Shah Durrani. Não esqueçamos o túmulo de Mirwais Khan Hotak e o Chilzina (Quarenta Passos).

O resto do dia caminhamos pelo seu antigo bazar (bazar Sarpush) e respiramos o ar pashtun da região.

Estadia: Hotel em Kandahar

Alimentação: Pequeno-almoço, almoço e jantar

Dia 8 | Kandahar-Bamyam ou Gazny (consoante condições rodoviárias)

25/out | **HORA DE SAÍDA PREVISTA: 05:00h**

Partimos cedo para Bamyam, viajando pelas fascinantes, mas muito difíceis estradas afegãs, com paragens em pitorescas áreas de descanso para nos refrescarmos e tirar fotos inesquecíveis. Chegamos a Bamyam já depois do fim do dia, prontos para um bom jantar local. Uma das refeições locais mais populares no Afeganistão.

Estadia: Noor Band Qala hotel ou similar em Bamyam ou Hotel em Gazny

Alimentação: Pequeno-almoço, almoço e jantar

Dia 9 | Bamyam ou Gazny-Bamyam (consoante condições rodoviárias)

26/out | **HORA DE SAÍDA PREVISTA: 09:30h** ou 08:00 se partida de Gazny

Depois de vários dias a acordar de madrugada, hoje “deixamos-te” dormir mais um pouco.

A tranquilidade de Bamyam assim nos convida.

Podemos começar por visitar as comunidades de refugiados que vivem em cavernas perto dos famosos Budas de Bamyam, tomamos chá quicá e compartilhamos histórias e experiências.

De seguida e mesmo ali ao lado os míticos Budas De Bamyam, ou o que resta deles.

Estadia: Noor Band Qala hotel ou similar em Bamyam

Alimentação: Pequeno-almoço, almoço e jantar

Dia 10 | Bamyam e Band e Amir

27/out | **HORA DE SAÍDA PREVISTA: 08:00h**

Hoje, uma aventura épica espera-nos. De manhã seguimos até aos míticos lagos Band-e-Amir situados a 3.000 metros de altitude. Para além da beleza da paisagem, este lugar dá-nos uma visão do turismo doméstico no Afeganistão.

Estadia: Noor Band Qala hotel ou similar em Bamyam

Alimentação: Pequeno-almoço, almoço e jantar

Dia 11 | Bamyam-Mazar I Sharif

28/out | **HORA DE SAÍDA PREVISTA: 05:00h**

A tranquilidade de Bamyam ajudou-nos a carregar baterias, prepara-te, este dia vai ser longo, mas intenso de paisagens avassaladoras.

Partimos de Bamyam ao início da manhã para uma viagem de 16/18 horas em direção a Mazar-e-Sharif, numa estrada bastante danificada, sobretudo depois das inundações no início de 2024.

Atravessamos as montanhas Hindukush através de Salang, um túnel de 2,67 km de extensão, 3.200m acima do nível do mar, que já foi o túnel mais alto do mundo. Passamos pelas províncias de Parwan, Baghlan e Samangan.

O pequeno almoço é já no caminho e para o almoço muita fruta fresca. Prepara a tua máquina fotográfica, as paisagens não lhe vão dar descanso.

Chegamos a Mazar-I-Sharif já após o sol posto.

Estadia: Hotel em Mazar I Sharif

Alimentação: Pequeno-almoço, almoço e jantar

Dia 12 | Mazar I Sharif

29/out | **HORA DE SAÍDA PREVISTA: 09:30h**

Após o pequeno almoço, fazemos a inscrição no departamento de segurança da região. Visitamos o lugar histórico mais emblemático do norte do Afeganistão: a Mesquita Azul.

NOTA: Recentemente o governo Talibã tem imposto severas restrições para a visita desta Mesquita, iremos dar o nosso melhor para que seja possível.

A uma curta distância de carro em direção ao distrito de Balkh, está supostamente a cidade mais antiga da história, aqui visitamos as ruínas da Casa Rumi, Tumba de Rabia, Haj Piada (Templo de Zoroastro) e Bala Hesar (ruínas da enorme cidadela construída por Alexandre, o Grande). Conhecemos pessoas e vivenciamos seu quotidiano. O jantar será servido e agradecemos.

Estadia: Hotel em Mazar I Sharif

Alimentação: Pequeno-almoço, almoço e jantar

Dia 12 | Mazar I Sharif-Cabul (vôo doméstico)

30/out | **HORA DE SAÍDA PREVISTA: 10:00h**

A viagem de hoje é de avião que nos levará de Mazar-e-Sharif com destino a Cabul. Após a chegada, fazemos check-in e o registo no Departamento de Turismo do Afeganistão. Consoante a hora de chegada podemos já começar a explorar o centro da capital afegã.

Estadia: Khyber hotel em Cabul ou similar

Alimentação: Pequeno-almoço, almoço e jantar

Dia 13 | Cabul

31/out | **HORA DE SAÍDA PREVISTA: 09:00h**

Após o pequeno almoço, levamos-te ao topo da colina BiBi Mahroo para ter uma vista panorâmica da cidade de Cabul. Continuamos com um passeio pelo animado bazar e uma visita ao famoso Mercado das Aves. Visitar o mercado de pássaros em Cabul é uma experiência, pois não é apenas um mercado de pássaros, mas uma visão incrível da rotina dos afegãos – encontramos ferreiros, vendedores ambulantes, talhos, padarias, lojas antigas e muitos frutos secos – tudo o que os locais precisam está aqui no bazar Mandawi.

Antes de terminarmos o dia visitamos o Santuário de Sakhi, inicialmente construído na época de Ahmad Shah Baba, fundador do Império Durrani no século XVIII. Está associado ao local para onde foi trazido o manto do profeta islâmico Maomé, portanto, este é um local sagrado. O pôr do sol poderá ser lá do alto com vista sobre a Capital.

Estadia: Khyber hotel em Cabul ou similar

Alimentação: Pequeno-almoço, almoço e jantar

Aspectos chave a considerar:

Qualquer pessoa com um estado de saúde razoável, mente aberta e bom senso de aventura deverá estar apta a fazer esta viagem. Lembra-te sempre que estamos a viajar, e viajar pressupõe que estejas aberto/a à diferença. Seja na comida, nas pessoas, nas tradições. Essa é uma das maiores riquezas do privilégio que temos ao poder conhecer outras realidades.

Nesta viagem utilizamos transportes públicos em Teerão, como táxi, metro ou autocarro.

No Afeganistão utilizamos carrinhas privadas, tipo VAN. O líder promoverá a troca de lugares.

Tem em atenção que no Afeganistão, os requisitos administrativos e checkpoints podem ser alterados da noite para o dia. As autoridades podem exigir requisitos adicionais que poderão afectar o itinerário.

Viajar no Afeganistão requer uma abordagem flexível, e estar ciente de que o itinerário pode mudar e alterar assim o local das paragens noturnas. As estradas no Afeganistão estão em muitos lugares em muito mau estado, serão frequentes as demoras devido a obras e às condições da via.

Para além disto podem ocorrer nevadas mais prematuras e bloquear algumas partes do percurso que nos pode obrigar também a alterar o percurso.

Alojamentos

Em **Teerão, Mashad, Herat, Kandahar, Mazar e Cabul** ficamos em hotéis com condições equivalentes aos nossos 3 estrelas com condições razoáveis. No Irão a rede wi-fi é fraca e necessitas VPN. No Afeganistão até à data a comunicação é mais fácil.

Em **Bamyam**, ficamos em casas de hóspedes humilde, mas asseada, com excelente localização.

Não obstante termos as indicações do alojamento a utilizar, devido a circunstâncias especiais o mesmo poderá ter de ser alterado.

Vistos

É necessário visto para cidadãos portugueses para entrar no Irão e no Afeganistão.

Para o Irão o visto poderá ser pedido online, no sítio: <https://evisa.mfa.ir/en/>.

Notem que é concedida apenas uma autorização de entrada que só é confirmada aquando da chegada ao aeroporto de chegada. Não é garantido que o visto ou autorização venha aprovada.

Poderá também requisitado junto da embaixada do Irão em Lisboa.

Sugerimos que o faça através de agências privadas iranianas como a TAP PERSIA, com a qual temos boa experiência do passado | <https://www.tappersia.com/>

Para o Afeganistão, o visto será pedido ou na Embaixada do país em Teerão OU no consulado em Mashad, em ambos o local é facultado no próprio dia. Para o efeito são necessários 2 fotos tipo pass, carta convite (que será fornecida por nós) e 120USD.

