Yunnan (China)

com Ruthia Poetelinha



Resumo da Viagem

Tipo de Viagem

Cultural | Aventura | Fotografia

Dormida

Hotel | Guesthouse

Transporte

Minibus

Reservas

Min: 6 pessoas
Max: 11 pessoas

Voo não incluído

Valor indicativo: a partir de 900€

100 ROTA
Viagens que Ficam

Rua Principal, 113
Mata da Bidoeira
2415-006 | Leiria

info@100rota.pt

+351 912 635 324

www.100rota.pt

Yunnan (China)

com Ruthia Poetelinha



Detalhes

Incluído na Viagem

- 11 noites de alojamento | Hotel ou guesthouse em quarto duplo/twin
- Todos os pequenos-almoços e 1 almoço
- Acompanhamento do líder 100 Rota
- Transportes (dentro das datas do programa, excepto transfers de/para aeroporto)
- Guia local em todo o percurso
- Entrada na floresta de pedra
- Workshop de Batik e Olaria
- Aula de culinária Naxi

Não incluído na Viagem

- Voos internacionais | a partir de: 900€ (preço indicativo)
- Transfers de/para o aeroporto
- Visto: (se necessário)
- Alimentação não especificada (cerca de 30€/dia)
- Atividades não incluídas no roteiro
- Quarto individual: 350€
- Despesas pessoais | Gorjetas
- Seguro pessoal | recomendamos IATI seguros de viagem

100 ROTA
Viagens que Ficam

Rua Principal, 113
Mata da Bidoeira
2415-006 | Leiria

info@100rota.pt
+351 912 635 324

www.100rota.pt

A Viagem

Entre montanhas imponentes e vales cobertos de névoa, Yunnan revela-se uma das províncias mais fascinantes da China. Conhecida como a terra das flores, é uma região de uma beleza natural extraordinária, onde lagos tranquilos, templos antigos e pequenas aldeias convivem com tradições que resistem à passagem do tempo.

Yunnan, cujo nome significa «sul das nuvens», acolhe mais de metade das 56 etnias oficialmente reconhecidas na China. Esta diversidade cultural é, aliás, uma das grandes riquezas da região. Viajar por Yunnan é, por isso, conhecer diferentes crenças e costumes, numa aproximação à China mais tradicional, longe do ritmo acelerado das grandes cidades.

Ao longo da viagem, a paisagem muda constantemente, surpreendendo a cada novo destino. Dos campos cultivados em redor de Dali às ruas empedradas de Shaxi, das montanhas que rodeiam Lijiang aos mosteiros tibetanos de Shangri-La, há uma enorme variedade de cenários e experiências. Mas Yunnan é, também, as conversas improvisadas, os mercados de rua, os gestos de hospitalidade e as histórias de quem ali vive. Essa combinação de natureza, cultura e encontros inesperados torna esta viagem tão especial, que continuará a fazer parte das nossas memórias muito depois do regresso a casa.



100 ROTA
Viagens que Ficam

Rua Principal, 113
Mata da Bidoeira
2415-006 | Leiria

info@100rota.pt
+351 912 635 324

www.100rota.pt

Programa



Dia 1 Kunming (chegada do grupo)

Este é o dia da tua chegada à China. Bem-vindo(a)!
Ficamos alojados em Kunming, a capital da província de Yunnan, durante duas noites. Chamam-lhe a cidade primavera, por causa das suas temperaturas amenas e produção de flores.

Hoje não há nada programado: aproveita para descansar e encher-te de energia para os próximos dias. O líder dar-te-á as boas vindas durante o jantar.

Estadia: Hotel em Kunming

Dia 2 Kunming - Floresta de Pedra

Visita à Floresta de Pedra de Shilin, classificada Património da Humanidade pela UNESCO, com formações de pedra calcária milenares, resultantes da gradual dissolução pela ação da água e do vento. As rochas mais altas e pontiagudas parecem estalagmites, e muitas outras parecem árvores petrificadas criando a ilusão de uma floresta de pedra. Esta é a região da minoria Yi – preste atenção às vestes tradicionais das guias na Floresta de Pedra.

No regresso a Kunming, paragem para visitar o Templo Dourado, um templo taoista do século XVII. Antes do dia terminar, passeamos pelo pitoresco mercado de flores e pássaros da Old Street de Kunming.



Estadia: Hotel em Kunming
Alimentação: Pequeno-almoço

Programa



Dia 3 Weishan

Um comboio de alta velocidade (viagem de cerca de duas horas) conduz-nos até Weishan, uma pequena cidade ainda preservada do turismo, com uma população encantadora e sorridente.

Teremos oportunidade de explorar a Weibaoshan (2.500 m de altitude), uma das 13 montanhas taoistas sagradas da China, importante desde o reino de Nanzhao. O cenário sereno é perfeito para uma caminhada tranquila, descobrindo os seus pequenos templos onde residem monges taoistas.

Regresso a Weishan, para um agradável passeio livre pelas suas pequenas ruelas.

Estadia: Hotel em Weishan
Alimentação: Pequeno-almoço



Dia 4 Weishan - Dali - Templo de Chongsheng & 3 Pagodas

Seguimos em direção a Dali, com paragem na aldeia de Donglianhua, pertencente à minoria muçulmana Hui, para visitar o pequeno museu e a mesquita.

Já na cidade antiga de Dali, faremos uma visita rápida ao centro da cidade, incluindo a sua igreja construída no tradicional estilo Bai. Esta cidade antiga era uma porta de entrada para a Rota da Seda no sudoeste da China e chegou a servir como sede do governo nos tempos antigos.

Durante a tarde, visitamos o grande templo Chongsheng e Três Pagodas, nos arredores de Dali, com os seus muitos altares dedicados às divindades do Budismo Han a espraiarem-se montanha acima.

Estadia: Hotel em Dali ou Xizhou
Alimentação: Pequeno-almoço

Programa



Dia 5 Xizhou - Lago Erhai

Durante a manhã faremos um pequeno workshop para experimentar o fabrico de tecidos batik, levando a sua peça como souvenir. As aldeias de Xizhou e Zhoucheng, que concentram o maior grupo de pessoas da etnia Bai, são famosas pelo tingimento índigo ou Bandhru, espelhado em tanto do artesanato local.

Durante a tarde, exploramos o corredor ecológico do Lago Erhai, fazendo uma caminhada ou um passeio de bicicleta ao longo das margens deste lago alpino, um dos sete maiores do país, cujo nome significa “mar com forma de orelha”.

Estadia: Hotel em Dali ou Xizhou
Alimentação: Pequeno-almoço

Dia 6 Xizhou - Montanhas Shibao - Shaxi

Rumamos à velhinha Shaxi, provavelmente a cidade de caravanas mais intacta da antiga rota de chá que vai de Yunnan à Birmânia e ao Tibete. Esta vila pacífica de charme rústico é hoje conhecida pela venda de uma variedade impressionante de cogumelos.

Mas antes mesmo de chegarmos a Shaxi, exploramos a montanha Shibao, com um soberbo conjunto de esculturas na rocha, algumas com mais de 1300 anos, testemunho da disseminação do budismo Mahayana na região. Destaque para um pequeno “santuário de fertilidade”, onde se vê a forma de uma parte do corpo feminino. Vários templos zen, alguns deles guardados por macacos, espalham-se pela montanha.



Estadia: Hotel em Shaxi
Alimentação: Pequeno-almoço

Programa



Dia 7 Shaxi - Tiger Leaping Gorge - Shangri-La

No caminho para Shangri-La, paramos na região do Desfiladeiro do Salto do Tigre (Tiger Leaping Gorge), para uma caminhada de cerca de 3 horas em altitude.
Localizado numa região montanhosa sobre o rio Jinsha (afluente da parte superior do Yangtze) na fronteira com o Tibete, este é maior cânion fluvial em profundidade no mundo.

Chegamos a Shangri-La ao final da tarde. A histórica cidade tibetana foi assim batizada em homenagem ao paraíso mítico do romance de James Hilton (1933). Tempo para um passeio livre na cidade velha.

Estadia: Hotel ou Guesthouse em Shangri-La
Alimentação: Pequeno-almoço

Dia 8 Shangri-La

Durante a manhã, exploramos o Mosteiro de Songzanlin, também apelidado de “pequeno Palácio de Potala”, construído em 1679 pelo 5º Dalai Lama. Tempo para desfrutar do espaço, apreciar os corredores labirínticos adornados com murais vibrantes, ouvir os cânticos dos monges e testemunhar a beleza serena das práticas budistas tibetanas.

Depois do almoço rumamos ao vale de Ringha, com possibilidade de caminhada até ao modesto templo Dabaosi. Diz a lenda que um venerável monge budista iniciou uma peregrinação até ao Tibete com a sua cabra, que se recusou a continuar, após 3 anos de viagem. O monge considerou aquele lugar sagrado e decidiu construir um templo no meio daquele vale maravilhoso.

Estadia: Hotel ou Guesthouse em Shangri-La
Alimentação: Pequeno-almoço





Programa



Dia 9 Shangri-La

Continuamos às portas do Tibete, começando por conhecer a olaria negra da aldeia de Nixi (regressando com uma chávena). No regresso a Shangri-La, paragem no Lago Napa (Napahai) para apreciar a paisagem deste vasto paraíso de água doce e tirar belas fotos.

Durante a tarde, passeio na cidade velha de Shangri-La (Dukezong Ancient Town), conhecendo a maior roda de oração do mundo, apreciando as casas de madeira meticulosamente esculpidas e comprando artesanato local. Ao final da tarde, aprecie (e dance) Guozhuang com os habitantes, numa das principais praças desta cidade muito destruída no incêndio de 2014, mas que foi praticamente toda reconstruída.

Estadia: Hotel/Guesthouse em Shangri-La
Alimentação: Pequeno-almoço

Dia 10 Shangri-La - Lijiang

Rumamos a Lijiang, território da minoria Naxi. Chegados a esta cidade tão histórica quanto velha, classificada património mundial da UNESCO em 1996, faremos um passeio tranquilo entre pequenas ruas de paralelepípedos ladeadas por casas tradicionais centenárias e pequenos canais.

Oportunidade para conhecer também o parque do Dragão Negro.

Estadia: Hotel/Guesthouse em Lijiang
Alimentação: Pequeno-almoço





100 ROTA
Viagens que Ficam

Rua Principal, 113
Mata da Bidoeira
2415-006 | Leiria

info@100rota.pt
+351 912 635 324

www.100rota.pt

Programa



Dia 11 Blue Moon Valley

Curta viagem até à Montanha de Neve do Dragão de Jade, um lugar sagrado para o povo Naxi, para visitar o Vale da Lua Azul (Blue Moon Valley, 2900m de altitude), onde vários lagos e terraços de água criam cenários perfeitos para os amantes da fotografia.

O nome deriva de um rio extremamente azul que contorna um dos vales da montanha, alimentado pela neve e gelo derretidos. Diz a lenda que a pigmentação provém da jangada que os deuses levaram para o vale, mas existe uma explicação perfeitamente científica para o fenómeno.

Durante a tarde, tentamos fabricar o nosso próprio incenso, uma experiência bem diferente e relaxante, regada a chá.

Estadia: Hotel/Guesthouse em Lijiang
Alimentação: Pequeno-almoço

Dia 12 Lijiang (partida)

Terminamos esta viagem por Yunnan com uma visita ao mercado local e uma aula de culinária, preparando em conjunto o almoço de despedida.

É tempo de dizer até já à terra ao sul das nuvens. à China e aos companheiros de aventura.
再见!





100 ROTA
Viagens que Ficam

Rua Principal, 113
Mata da Bidoeira
2415-006 | Leiria

info@100rota.pt
+351 912 635 324

www.100rota.pt

100 ROTA
Viagens que Ficam

Rua Principal, 113
Mata da Bidoeira
2415-006 | Leiria

info@100rota.pt
+351 912 635 324

www.100rota.pt