



# Sultanato de Omã

Com Francisco Agostinho

20 a 29 Nov 2021

+ Extensão (opcional) 29 Nov a 2 Dez

1.420€ /pessoa + 420€ extensão (opcional)



## Resumo da Viagem



### Tipo de Viagem

Descoberta e cultural



### Dormida

Hotel | Guesthouse | Acampamento no deserto



### Transportes

Jipe 4X4



### Reservas

Min: 4 pessoas | Max: 7 pessoas



### Voo não incluído

Valor indicativo: a partir de 500€

## Detalhes

### Incluído na viagem:

- ✓ Acompanhamento líder 100 Rota
- ✓ Alojamento (quarto duplo/twin)
- ✓ Todos os pequenos almoços
- ✓ Transportes (dentro do programa, excepto transfers)
- Actividades :
- ✓ Entrada Fortes de Nizwa | Jebreen | Bahla | Mutrah
- ✓ Tour barco em Ras Al Hadd
- ✓ 1 almoço e 1 jantar em Ras Al Hadd | 1 Jantar no deserto Wahiba Sands
- ✓ Tour para avistar as tartarugas em Ras Al Hadd

### Não incluído na viagem:

- ✗ Vãos internacionais | a partir de :500€
- ✗ Transfers de/para o aeroporto
- ✗ Alimentação não especificada (cerca de 15€/dia)
- ✗ Actividades não incluídas no roteiro
- ✗ Despesas pessoais
- ✗ Seguro pessoal | recomendamos IATI Seguros

## Destaques

---

- ✓ Surpreende-te com a simbiose entre a modernização e a tradição da capital Muscat
- ✓ Deixa-te hipnotizar pelas montanhas de Omã
- ✓ Mergulha e refresca-te nas cristalinas águas das piscinas naturais do Sultanato
- ✓ Conhece a história de um país que há pouco mais de 40 anos tinha cerca de 10 km de estrada asfaltada e um passado em comum com Portugal !

## A viagem

---

O Sultanato de Omã foi dos países mais fechados do mundo até aos anos 70 do século passado. Ninguém sabia muito bem o que se passava naquele “pequeno” pedaço de terra no sul da Arábia. A verdade é que após a queda do sultão que resistia em abrir o país ao mundo e ao desenvolvimento, o seu filho e sucessor, Sultão Qaboos Bin Said encetou em Omã uma mudança que surpreendeu o mundo! Dos 10km de estrada alcatroada e três escolas, passou em 30 anos a ser um dos países com mais qualidade de vida não só no Médio Oriente mas também no mundo! Para além do aspeto cultural da hospitalidade e cortesia do seu povo, podemos contemplar as suas imponentes montanhas, os vastos desertos e encantadoras praias! Não nos esqueçamos da sua história e aventuramo-nos pelo mais velho estado independente do mundo árabe, 500 anos depois de outros nossos irmãos portugueses o terem feito em busca das especiarias!



# Programa

---

## Dia 1 | Muscat (chegada)

Dia reservado à chegada à capital do Sultanato de Omã. Deverás chegar cedo depois de uma noite em viagem, após o check-in se quiseres podes começar a explorar a extensa capital do Omã. Para quem chegar mais tarde o que resta do dia será check-in e descanso!

---

## Dia 2 | Muscat

De manhã visitamos a Grande Mesquita Sultan Qaboos na parte nova da cidade, um dos ex-libris do Sultanato mandado construir nos finais dos anos 90. Deslumbrem-se com o 2º maior tapete persa do mundo, cosido à mão por 400 mulheres durante quatro anos!

Regressamos à zona mais pitoresca e antiga para visitar o local da antiga Muscat. Avistamos daqui os belíssimos fortes bons exemplos da arquitetura indo portuguesa do século XVI que guardam a entrada da antiga cidade, assim como o grandioso palácio do Sultão Al Alam.

De tarde, rumaremos à costa menos conhecida para o lado oriental da cidade conhecer algumas vilas piscatórias e perceber o quão está este país ligado ao mar.

Quero que ao pôr do sol estejas comigo junto ao Forte de Mutrah, recentemente aberto ao público. Depois prepara o olfato e vamos absorver o agradável cheiro a “Franckincense” que invade as ruelas do souk. Perde-te, não teremos pressa, e iremos descobrir que apesar de toda a modernidade ainda é possível recuar no tempo.

O cenário convida-nos a sentar e descansar numa das esplanadas da Corniche de Mutrah que se estende ao longo de uma baía com edifícios e mesquitas antigas, acompanhados de um bom sumo natural!

---

## Dia 3 | Muscat-Wadi Shab-Sur

Partimos em direção a Sur. Pelo caminho temos oportunidade de parar no Wadi Shab, um vale com piscinas de água turquesa, quedas de água em cavernas e palmeiras. Vai-nos obrigar a um mergulho, mas terás de o alcançar após uma caminhada de 40 minutos e uma travessia de barco de 5 minutos!

O melhor mesmo será teres o fato de banho à mão! Não vais conseguir resistir!

A cidade portuária de Sur aguarda-nos. O contraste de cores impressiona: a cidade tão branca e o mar tão azul, rodeados de agrestes montanhas de cores ásperas e secas.

Omã é, geograficamente, um país ligado ao mar e as Dhow, as famosas embarcações tradicionais da região do golfo, continuam a ser construídas no porto de Sur. Certo que o motivo pelo qual se ainda continuam a construir estas embarcações deve-se ao turismo. Ainda assim é importante conservar esta arte!

Aqui, caminharemos por entre carcaças de barcos abandonados e outros que são agora reconstruídos, ambicionando regressar àquela que é a sua função, navegar.

Teremos tempo ainda para um passeio pela cidade, e para subirmos à torre Al-yjah, de onde poderemos contemplar Sur e simultaneamente assistir ao magnífico pôr do sol.

---

## Dia 4 | Sur-Ras Al Hadd

Hoje rumamos ainda mais a sul até a um dos pontos mais a oriente do sultanato, Ras Al Hadd. Nesta vila piscatória de praias a perder de vista poderemos experimentar o prazer de deslizar nas águas calmas do Índico, que nos convidam constantemente a um mergulho. O almoço será na praia e terás a tarde livre para desfrutar das águas quentes e límpidas do Mar Árábico. Encontramo-nos à noite para uma surpresa!

**Sultanato de Omã | 20 a 29 Nov 2021+ extensão Salalah (opcional) 29 Nov-2 Dezembro 2021**

## Dia 5 | Ras Al Hadd-Wadi Beni Khalid-Wahiba Sands

Depois do imenso mar, e da experiência noturna, o dia hoje leva-nos ao imenso das dunas do deserto! É verdade, o contraste irá ser visível, e depois do mar, esperam-nos as águas das piscinas naturais no Wadi Beni Khalid.

Um dos wadis de Omã mais visitados, muito frequentado por locais que aqui vêm em família fazendo grandes piqueniques, aproveitando para se refrescarem.

Depois do almoço, seguimos o nosso caminho em direção ao deserto, que tanto preenche o nosso imaginário do Omã.

---

## Dia 6 | Wahiba Sands-Nizwa

A manhã chama-nos para um nascer do sol no deserto ou simplesmente contemplar as areias após uma boa noite de sono.

Devagar, rumamos ao interior do Sultanato, hoje o destino será Nizwa, a antiga capital islâmica de Omã.

Dependendo da hora de chegada, poderemos caminhar até ao forte de Nizwa, o monumento mais visitado do país, e ainda caminhar pela parte antiga da cidade, alvo nos últimos anos de algumas renovações e reconversões das antigas casas tradicionais omanitas em casas de hóspedes de charme!

---

## Dia 7 | Nizwa-Jebel Akhdar

De manhã bem cedo, não queremos perder o Goat Market em que centenas de aldeões das redondezas acorrem a Nizwa para vender o seu gado, tal e qual como há centenas de anos. Além do mercado, vêem-se mulheres omanitas (o que não é muito comum) que vestem o seu melhor traje para negociar os seus animais. Se não quiseres associar-te ao momento, poderás visitar com mais calma o Souk de Nizwa, que à sexta-feira ganha uma nova vida e energia. Quiçá poderás comprar aqui a tua lembrança das arábias?

Partimos logo de seguida para Birkat al Mouz, uma aldeia oásis em ruínas mas que preserva ainda um dos sistemas de irrigação Falaj, incluído na lista de Património Mundial da UNESCO.

Depois de caminhar um pouco pela aldeia subimos ao Jbel Akhdar, onde apreciaremos as características únicas destas montanhas que levaram a as pessoas a apelida-la de “montanha verde”.

---

## Dia 8 | Nizwa-Jebel Shams-Al Hamra

No dia anterior ficámos a conhecer “a montanha verde” hoje ficaremos a conhecer “a montanha do sol”.

Antes ainda de nos entrarmos na imensidão da cordilheira Al-Hajar fazemos uma visita aos fortes Bahla e Jibreen.

O primeiro é Património Mundial da UNESCO e há fontes que indicam ser um dos mais antigos do sultanato. Foi recentemente reaberto após uma intensa recuperação e oferece-nos vistas espetaculares sobre todo o vale. O segundo, é considerado um dos mais bonitos em Omã, sobretudo pelo seu interior e pelas suas pinturas nos tetos. Almoçaremos por Bahla, e o vento levar-nos-á até Jebel Shams, o 2º maior canyon do mundo, a 3000 metros de altitude. Faremos também um pequeno trekking, onde poderemos atestar mais ao pormenor da imponência do lugar.

---

## Dia 9 | Al Hamra-Muscat

Vai parecer uma tarefa impossível que te consigas surpreender, mas acredito que mais uma vez isso irá acontecer. Aqui é Omã no seu esplendor, percorreremos uma das estradas de montanha mais incríveis do país até Muscat, iremos perceber o porquê de chamar a esta cadeia montanhosa “montanhas de pedra”. Saca da máquina com a melhor objetiva, uma que tente captar, a imensidão, o silêncio. Mais que tudo vais te sentir pequenino no meio desta imponente natureza. Cada quilómetro, cada metro será percorrido com a certeza de que estaremos a interiorizar tudo. Por isso, já noite posta regressaremos a Muscat!

**Sultanato de Omã | 20 a 29 Novembro 2021 + extensão Salalah (Opcional) 29 Nov-2 Dez 2021**

## Dia 10 | Muscat (Partida) ou Extensão Salalah

Hoje é o dia dedicado ao regresso ao país de origem se não tiveres optado por efetuar a extensão. Muito obrigado pela tua companhia e esperamos que tenhas gostado! Até breve!

Se escolheste estender a tua viagem, neste dia partimos para o sul do Omã e ao fim do dia partiremos para Salalah capital da região de Dhofar no sul do Sultanato.

## Programa Extensão 29 Nov-2 Dezembro

Amanhecemos em Salalah acompanhados dos seus coqueiros que nos remetem para um ambiente mais africano ou tropical. Começamos o dia em Taqah, local de nascimento da mãe do saudoso Sultão Qaboos, conhecida também pela pesca abundante de sardinha e pelo Taqah museu. Aqui poderemos perceber o modo de vida dos antigos governadores regionais, os Wali. Ainda antes de mergulharmos nas águas do Wadi Darbat fazemos uma paragem nas ruínas de “*Khor rori*”, que foi um dos mais importantes portos marítimos da península arábica, nomeadamente para a exportação do franquincenso!

Depois de almoço as intermináveis areias do deserto Empty Quarter aguardam-nos para um pôr do sol épico e uma noite de descanso sob um céu estrelado.

---

## Dia 12 | Rub Al Khali Desert-Salalah

Já imbuídos do espírito beduíno prosseguimos a nossa aventura ao encontro da cidade perdida de Ubar. As teorias divergem quanto à importância desta cidade na região. No entanto para muitos estudiosos da matéria, Ubar seria uma importante cidade de ligação no comércio entre o deserto e o mar numa rota que durou séculos. Só suplantada pelo avanço das areias do deserto que engoliram a cidade aos poucos. Ubar é Património UNESCO sob o tema “Terra do franquincenso”. Finalmente, e após almoço, vamos descobrir como se colhe este precioso produto que foi outrora o Ouro do comércio e um dos produtos mais cobiçados do mundo.

De tarde percorreremos parte da costa até bem juntinho da fronteira com Iémen e o mar chama-nos para um último mergulho nestas quentes águas do Mar arábico.

Terminamos o dia jantando ao som do mar numa das praias da cidade de Salalah.

---

## Dia 13 | Salalah (Partida)

Se o teu vôo for ao final do dia teremos a manhã para explorar a cidade. Poderemos visitar a interessante e moderna mesquita Sultan Qaboos, visitar o mercado do Ouro e terminar junto à praia podendo comprar as últimas recordações de viagem no renovado Souk Al-Husn, conhecido pelo souk do Franquincenso!!

Resta-me desejar-te boa viagem e obrigado pela confiança!

---

### Incluído na extensão:

- ✓ Acompanhamento líder 100 Rota
- ✓ Alojamento (duplo/twin) em Salalah | Acampamento no deserto de Rub al Khali
- ✓ Pequenos almoços | 2 almoços | 1 jantar
- ✓ Transportes dentro do programa
- ✓ Tour com guia local nos dias 11 e 12
- ✓ Entradas nos locais mencionados no programa

### Não Incluído na extensão:

- ✓ Vãos doméstico ( a partir de 150€)
- ✓ Despesas pessoais
- ✓ Actividades não incluídas
- ✓ Seguro pessoal (obrigatório)

**Sultanato de Omã | 20 a 29 Nov 2021+ extensão Salalah (opcional) 29 Nov-2 Dez 2021**

# Mapa

---

