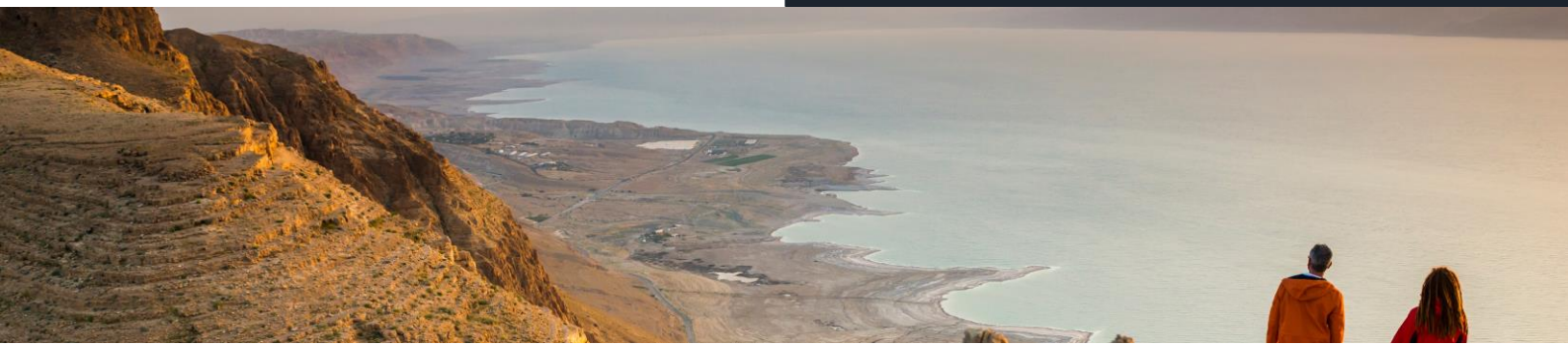
Palestina e Israel

Com Francisco Agostinho

27 Set a 5 Out 2021
1.650€ /pessoa



Resumo da Viagem

Tipo de Viagem
Cultural e Trekking

Dormida
Hotel, Casas de família, Tenda beduína

Transportes
Minibus

Reservas
Min: 4 pessoas | Max: 10 pessoas

Voo não incluído
Valor indicativo: a partir de 350 €

Detalhes

Incluído na viagem:

- ✓ Acompanhamento líder 100 Rota
- ✓ Acompanhamento guia local (em inglês)
- ✓ Alojamento (quarto duplo/twin ou triplo)
- ✓ Todas as refeições (dentro do programa)
- ✓ Transportes entre percursos (dentro do programa)
- ✓ Transfers de/para o aeroporto

Não incluído na viagem:

- ✗ Vôos internacionais | a partir de :350€
- ✗ Gorjetas
- ✗ Alimentação não especificada
- ✗ Actividades não incluídas no roteiro
- ✗ Despesas pessoais
- ✗ Seguro pessoal | recomendamos IATI Seguros

100 ROTA

Rua Central, 897 | Texugueira
2415-009 Bidoeira de Cima | Leiria

912 635 324
info@100rota.pt

www.100rota.pt

Destaques

- ✓ **Surpreende-te com a hospitalidade palestiniana**
- ✓ **Descobre a «doce» e «resistente» cidade de Nablus**
- ✓ **Explora as antiquíssima cidade de Jericó**
- ✓ **Perde-te nas ruas da imensa e intensa cidade velha de Jerusalém**

A viagem

Nesta aventura percorreremos parte de um recente projeto que congregou e uniu esforços de algumas famílias, comunidades e associações palestinianas que resultam na criação do Trilho do património palestiniano, fazendo este parte do ainda pouco divulgado Trilho de Abraão ou Ibrahim que termina em Hebron. Mais do que uma caminhada é um meio de criar conexões com os locais, e com outros caminhantes de todo o mundo nestas terras carregadas de simbolismo histórico, cultural e religioso.
Vamos poder explorar aldeias beduínas e experienciar a lendária hospitalidade do Médio Oriente, uma das tradições mais enraizadas na população, o saber receber.

Aos olhos desta viagem não iremos apenas contemplar e vivenciar o poder das paisagens, mas também questionar e quiçá alterar alguns preconceitos , reconhecendo ideias comuns e partilhando amizade ao longo da nossa aventura, sem esquecer de visitar cidades como Jerusalém, Jericó, Hebron, Belém e Nablus !

100 ROTA
Rua Central, 897 | Texugueira
2415-009 Bidoeira de Cima | Leiria
912 635 324
info@100rota.pt
www.100rota.pt

Programa

Dia 1 | Chegada-Telavive-Nablus

Este é o dia reservado para a tua viagem. Se possível, consoante a nossa hora de chegada poderemos calcorrear as ruas da intensa Telavive e ficar a conhecer um pouco da capital israelita. Ao final da tarde um transfer levar-nos-á até Nablus, a cerca de duas horas de distância. Ultrapassadas as formalidades da chegada, resta-nos pousar as malas, fazer o check-in e carregarmos energias para a nossa aventura por terras palestinianas.
Bem-vindos!

Dormida : Hotel

Dia 2 | Nablus e Sebastia

Depois de uma boa noite de descanso, acordamos pela manhã e a seguir ao pequeno almoço embrenhamo-nos nas ruelas do souk da «doce» e «resistente» cidade de Nablus. Doce por ser a capital de um dos doces mais conhecidos do Médio Oriente, o Kunefah! E resistente, por ter um historial importante na defesa da causa palestiniana. «Flavia Neapolis», como era chamada pelos romanos, foi disputada e governada por vários impérios em quase 2000 anos de história devido à sua localização estratégica.
É também aqui na região onde reside uma das últimas comunidades de samaritanos do mundo. Antes do final do dia rumaremos a Sebastia e respiramos o ar palestiniano junto das suas ruínas da vila que se julga ter sido o primeiro lugar onde João Baptista terá sido sepultado.

Dormida :Hotel

Dia 3 | De Awarta até Duma pelos Trilhos de Abraão

Um minibus irá transportar-nos de Nablus até à vila de Awarta, onde iniciaremos a nossa caminhada ao longo do Masar Ibrahim al Khalil – o trilho de Abraão. Rumaremos a sul, pelas terras do norte palestiniano, rodeados de uma paisagem mediterrânea, salpicada por oliveiras, campos de trigo e aldeias em calcário. Para além das paisagens, e da calma da vida rural a acontecer, poderemos aprender ao longo do caminho alguns segredos acerca das plantas que servem ainda de base para algumas receitas medicinais tradicionais.
Um almoço tradicional palestiniano será servido numa família local am Aqraba. Ao pôr do sol seremos recebidos de braços abertos em Duma e adormeceremos ao ritmo dos sorrisos e da hospitalidade local.

Estadia: Casa de família local
Alimentação: Pensão completa

Descrição da caminhada: 6-7 horas Nível: Moderado | Terra batida, percursos de pastores e em asfalto

Dia 4 | De Duma a Jericó

Os planaltos palestinianos irão levar-nos até Auja, 200m abaixo do nível médio do mar. Este percurso é considerado como um dos mais interessantes da região. Algumas ruínas arqueológicas dão-nos prova da sua diversidade cultural ao longo dos séculos e nós vamos querer saber tudo! Por entre vales e montanhas, descemos até Jericó, uma das cidades continuamente habitadas mais antiga do mundo, onde pernoitaremos. Antes ainda sentamo-nos e conversaremos acompanhados de um café ou chá sob uma tenda beduína e ouvimos o som do passado com olhos para o futuro, lá ao longe junto do Mar Morto.

Dormida : Hotel
Descrição da caminhada : 5-6 horas Nível: Moderado | Terra batida

100 ROTA
Rua Central, 897 | Texugueira
2415-009 Bidoeira de Cima | Leiria
912 635 324
info@100rota.pt
www.100rota.pt

Dia 5 | Nabi Musa até Mar Saba-Belém

Hoje é um dia especial dado que iremos visitar dois lugares de extremo significado para duas grandes religiões, a cristã e a muçulmana. Começamos por visitar Nebi Musa ou Nabi Musa que significa «Profeta Moisés». É aqui que de acordo com a tradição da religião de Maomé estará ou esteve sepultado Moisés, em oposição à religião cristã que crê que Moisés esteja do outro lado do Jordão.
Pelo meio encontraremos o Mosteiro Ortodoxo Mar Saba, encravado e camuflado num desfiladeiro que lhe deu proteção durante séculos. Um lugar imperdível numa viagem à Terra Santa, mas que nem todos visitam!

Dormida :Hotel
Descrição da caminhada : 3-4 horas | Nível :Moderado-Difícil | Terra batida, pistas no deserto, algum asfalto

Dia 6 | Do Wadi Jihar ao deserto de Rashaydeh

Da vila de Tequa, desceremos para o espetacular Wadi Jihar – um desfiladeiro profundo em calcário que desce vertiginosamente em direção ao Mar Morto. É verdade que a paisagem é desértica, mas tem havido presença humana nesta região desde há milénios. Como prova disso, foram datadas cavernas do período do Paleolítico Médio de há quase 300.000 anos!
A recompensa pelo nosso esforço de hoje, além do prazer de contemplar a imensidão da paisagem, chega-nos ao fim do dia com o pôr do sol acompanhado do Mar Morto no horizonte. Por aqui jantaremos e dormimos sob um céu estrelado na nossa tenda beduína.

Dormida :Tenda Beduína
Descrição da caminhada : 8-9 horas | Nível: Difícil | Terreno rochoso desértico

Dia 7 | Rashaydeh-Beni Naim e Jerusalém

Devagar se vai ao longe, lá diz o ditado! E hoje é o último dia de caminhada a sério por terras palestinianas. Depois de deixarmos Rashaydeh, seguimos em direção a Beni Naim, uma tranquila vila famosa pelos seus vinhedos. Aqui, os nossos anfitriões, servir-nos-ão um bom almoço tradicional acompanhados de «dibis», um melaço feito das uvas locais.
Antes de partirmos em direção a Jerusalém no nosso transporte, faremos uma paragem em Hebron, cidade intrigante e que nos revelará o famoso Túmulo dos Patriarcas. Um monumento, mesquita e sinagoga carregado de simbolismo, um dos lugares mais sagrados para judeus e muçulmanos pois segundo a tradição estarão aqui os túmulos de Abraão, Isaac, Jacob e suas esposas.

Dormida : Hotel
Descrição da caminhada : 6 horas | Nível: Difícil | Terreno rochoso desértico

Dia 8 | Jerusalém

Chegámos a Jerusalém. Cidade de ninguém, cidade do mundo. Seja ao som de sinos, ou da chamada para a oração dos «muezzin», o melhor é acordares e tomares um bom pequeno almoço. Pela manhã faremos um tour pela cidade velha. Desde a célebre «Porta de Damasco» passando pela Via Dolorosa, Santo Sepulcro, Muro das Lamentações, mesquita Al Aqsa e quem sabe o túmulo de Oskar Schindler. Tanto para ver!
Ao fim da tarde podemos rumar até à parte mais nova da cidade a partir da «Jaffa street» até ao Mercado Mahane Yehuda onde poderás inteirar-te do rebuliço e do são convívio entre judeus, muçulmanos e cristãos, muitas vezes ocultado pelos media. Descansaremos numa das suas esplanadas e esperamos pelo jantar!

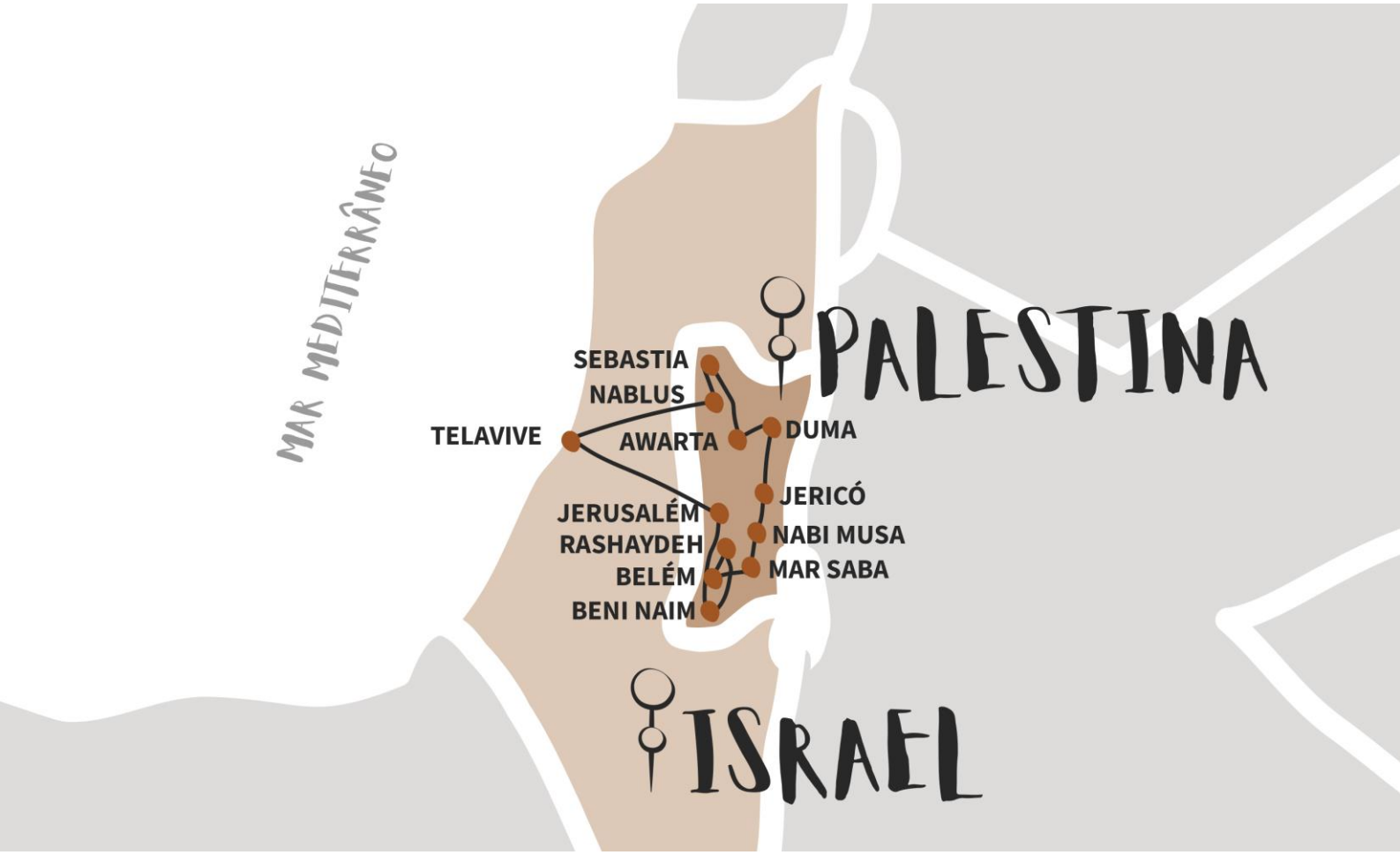
Dormida :Hotel

Dia 9 | Jerusalém-Telavive (partida)

Está na hora de dizer adeus, que esperamos que seja apenas um até breve. Um transfer irá levar-nos de volta a Telavive. Se ainda houver tempo acompanho-te num passeio à beira do mediterrâneo.
Resta-nos agradecer a tua companhia e um até breve!

100 ROTA
Rua Central, 897 | Texugueira
2415-009 Bidoeira de Cima | Leiria
912 635 324
info@100rota.pt
www.100rota.pt

Mapa


MAR MEDITERRÂNEO
PALESTINA
SEBASTIA
NABLUS
TELAVIVE
AWARTA
DUMA
JERICÓ
JERUSALÉM
NABI MUSA
RASHAYDEH
MAR SABA
BELÉM
BENI NAIM
ISRAEL